



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

1<sup>RE</sup>

# QUINZAINE DES Seniors ET DES Aidants

DU 30/09 AU 11/10/2024

**NOUVEAU !**

## 15 jours dédiés au bien vieillir dans les Alpes-Maritimes



Forum du  
bien vieillir



Spectacles



Activités et  
animations



Échanges avec  
des professionnels

Lundi 30 septembre | **Nice - Palais de la Méditerranée** | 9H - 17H

Mardi 1<sup>er</sup> octobre | **Cannes** | 15H

Mercredi 2 octobre | **Grasse** | 15H

Jeudi 3 octobre | **Puget-Théniers** | 10H - 16H

Vendredi 4 octobre | **Nice - Espace Laure Écard** | 9H - 12H30

Du lundi 7 au jeudi 10 octobre | **Dans tout le département**

Vendredi 11 octobre | **Nice - Palais Nikaïa** | 15H

RETROUVEZ TOUTE  
LA PROGRAMMATION ET  
LES MODALITÉS D'INSCRIPTION  
DÉBUT SEPTEMBRE SUR

[mda.departement06.fr](http://mda.departement06.fr)

DES PLACES SONT DISPONIBLES DANS VOS  
MAISONS DU DÉPARTEMENT ET DES SENIORS



**Conférence des financeurs**  
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

@AlpesMaritimes @departement06

@Département des Alpes-Maritimes Groupe @SENIORS06

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!